



Northeast Nebraska Public Health Department

215 N Pearl Street • Wayne, NE 68787 • (402) 375-2200

www.nnphd.org

Fax (402) 375-2201

Toll Free (800) 375-2260

03.19.2020

Para los residentes en el distrito del Departamento de Salud Pública del Noreste de Nebraska

De: Julie Rother, Directora de Salud

RE: ¿Debería hacerse la prueba de COVID-19?

1. Primero, hágase estas preguntas usted mismo:
 - a. Tiene uno de los siguientes síntomas:
 - Fiebre de 100.4 grados o mayor
 - Tos
 - Dificultad para respirar o falta de aliento
 - Fatiga extrema
 - Dolor de garganta
 - b. ¿Ha estado cerca de alguien que haya resultado positivo para COVID-19 o alguien que este enfermo con los síntomas mencionados anteriormente?
 - c. ¿Ha viajado recientemente fuera del estado?
2. Si usted contesta sí a las preguntas anteriores, es importante que inmediatamente se quede en casa y lejos de otros y contacte a su proveedor de salud o salud pública; por favor conozca lo siguiente:
 - a) No todos recibirán la prueba covid-19 debido a la capacidad limitada para suministros e instalaciones. Su proveedor médico y/o su departamento local de salud pública tomarán la decisión sobre su necesidad de hacerse la prueba en base a su situación.
 - b) La mayoría de las personas que tienen COVID-19 tendrán síntomas leves; la guía de tratamiento para esta enfermedad es quedarse en casa y lejos de otras personas según las indicaciones de su proveedor de atención médica o de salud pública y tratar los síntomas a menos que alguien se enferme gravemente. Las personas mayores y las personas con problemas de salud subyacentes (como diabetes, problemas pulmonares o cardíacos, etc.) tienen un mayor riesgo de enfermedad grave. Si cree que puede tener COVID-19 y tiene un mayor riesgo de enfermedad grave, pónganse en contacto con su proveedor de atención médica para que pueda controlar su situación específica.
 - c) Si no es de alto riesgo (ver 2.b. arriba) y cree que puede tener COVID-19, comuníquese con su departamento de salud local para obtener más orientación sobre los pasos importantes que debe seguir para ayudar a prevenir la propagación a otras personas.
 - d) El Departamento de Salud Pública del Noreste de Nebraska presta servicios a los condados de Cedar, Dixon, Thurston y Wayne. Si se encuentra en otro condado de Nebraska, puede encontrar esa información aquí:

<https://nalhd.org/about-us/nebraska-local-health-departments/nebraska-health-departments.html>