

# PUEDE AYUDAR A PARAR EL CONTAGIO DE COVID-19



## EVITE LOS GRUPOS, DENTRO Y FUERA

Incluso cuando esté afuera, mantenerse al menos a 6 pies de distancia de otros es lo que lo protege de propagar o contagiarse de COVID19.



## NO CONTACTO EN DEPORTES

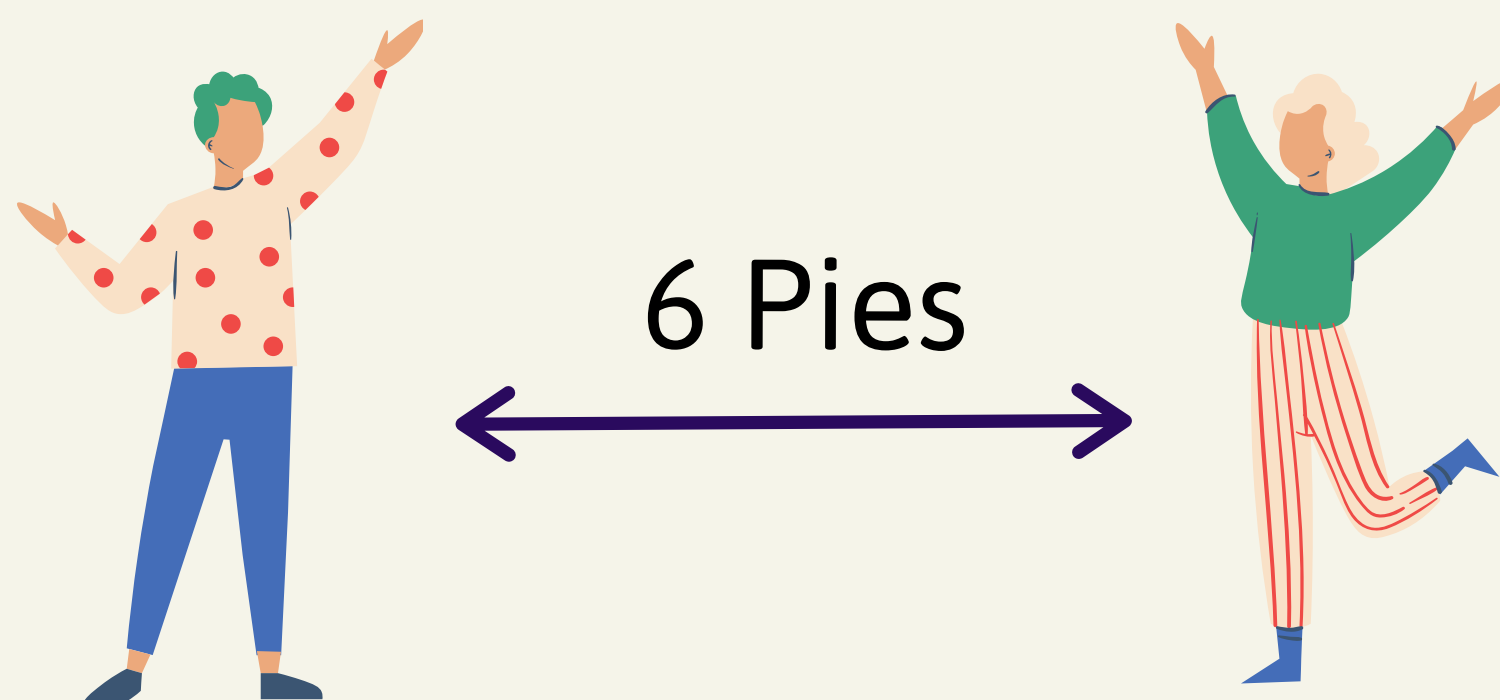
Cuando estás tocando o aun cerca de otra persona. Los gérmenes son invisibles y se contagian fácilmente.

# NO CITAS DE JUEGOS



## EVITE LOS JUEGOS

Escriba cartas, visite en línea, o llame por teléfono, pero evite traer niños juntos para jugar en grupos.



## DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mantenga una distancia de al menos 6 pies entre usted y cualquier persona que esté a su alrededor.



**Departamento de Salud Pública  
del Noreste de Nebraska**  
[www.nnphd.org](http://www.nnphd.org)  
**(402) 375-2200**